

ÖZEL ŞEHİR KOLEJİ / ÇOCUK ŞEHİR’İ ANAOKULU

2026 EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
1 - 2	KAHVALTI			KARIŞIK MEYVE ÇAYI (2cal) - SICAĞ KANEPE (124cal)(1*3*7) - SIYAH ZEYTİN (45cal) - MARULLU SALATALIK KÜPLERİ (5cal)	KARIŞIK MEYVE ÇAYI (2cal) - ÇIRPILMIŞ YUMURTA (76cal)(1*3) - KAŞAR PEYNİRİ (70cal)(1*7) - VIŞNE REÇELİ (58cal)
	ÖĞLE YEMEĞİ			TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI (135cal)(1*7) KABAK YEMEĞİ (60cal) PIRINÇ PILAVI (275cal) MEVSİM MEYVE (50cal)	VİTAMİN ÇORBASI (110cal)(1*1) BEYTI KEBAP (400cal)(1*1) SEBZELİ BULGUR PILAVI (255cal)(1*1) YOĞURT (80cal)
	İKİNDİ			MERCİMEK ÇORBASI (110cal)	ÇÖREK OTLU TUZLU KURABIYE (50cal)(1*3*7) MEYVE ÇAYI (2cal)
5 - 9	KAHVALTI	SÜT (114cal)(1*7) - HAŞLANMIŞ YUMURTA (100cal)(1*3) - SIYAH ZEYTİN (45cal) - SALATALIK HAVUÇ KRUDITE (5cal) - BAL (65cal)	KARIŞIK MEYVE ÇAYI (2cal) - KARAKÖY POĞAÇA (180cal)(1*3*7) - ÖRGÜ PEYNİR (50cal)(1*7) - KAKAOLU FINDIK KREMASI (54cal)(1*1)	KARIŞIK MEYVE ÇAYI (2cal) - SCRAMBLED YUMURTA (76cal)(1*3) - YEŞİL ZEYTİN (45cal) - BEYAZ PEYNİRLİ AKDENİZ SALATASI (5cal)(1*7)	KARIŞIK MEYVE ÇAYI (2cal) - PİŞİ (122cal)(1*3*7) - YEŞİL ZEYTİN (45cal) - DEREOTLU DOMATES KÜPLERİ (5cal)
	ÖĞLE YEMEĞİ	MISIR UNLU CENNET ÇORBASI(155cal)(1*7) KURU FASÜLYE YEMEĞİ (290cal) PIRINÇ PILAVI (275cal) ÜZÜM HOŞAFI (110cal)	SAKALA ÇARPAN ÇORBASI (150cal)(1*1) FIRIN TAVUK BAGET (214cal) SPAGETTİ (190cal)(1*3) YOĞURT (60cal)(1*7)	YAYLA ÇORBASI (70cal)(1*7) ETLİ GÜVEÇ (200cal) ARPA ŞEHİRİYE PILAVI (350cal)(1*1) MEVSİM SALATA (30cal)	DOMATES ÇORBASI (70cal)(1*7) FIRIN SEBZE TURLU (143cal) BULGUR PILAVI (255cal)(1*1) KREMALI PASTA (350cal)(1*3*7)
	İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50cal) YUVARLAK GRISSİNİ (98cal)(1*3*7)	KAKAOLU KEK (180cal)(1*3*7) MEYVE ÇAYI (2cal)	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE (79cal)(1*3) MEYVE ÇAYI (2cal)	PONÇIK SANDVİÇ (116cal)(1*7) MEYVE ÇAYI (2cal)
12 - 16	KAHVALTI	SÜT (114cal)(1*7) - HAŞLANMIŞ YUMURTA (76cal)(1*3) - BEYAZ PEYNİR (62cal)(1*7) - DOMATES DİLİMLERİ (5cal) - BAL (65cal)	KARIŞIK MEYVE ÇAYI (2cal) - ŞİMİT (135cal)(1*7*11) - SIYAH ZEYTİN (45cal) - ÇİLEK REÇELİ (58cal)	KARIŞIK MEYVE ÇAYI (2cal) - MENEMEN (177cal)(1*3) - KAŞAR PEYNİRİ (70cal)(1*7) - ROKALI SALATALIK KÜPLERİ (5cal)	KARIŞIK MEYVE ÇAYI (2cal) - MİNİ PIZZA (190cal)(1*1) - BEYAZ PEYNİR (62cal)(1*7) - SALATALIK SÖĞÜŞ (5cal)
	ÖĞLE YEMEĞİ	YOĞURT ÇORBASI (70cal)(1*7) NOHUT YEMEĞİ (290cal) PIRINÇ PILAVI (255cal) TURŞU (15cal)	ANADOLU ÇORBASI (95cal)(1*3*7) PATATES MUSAKKA (417cal) BULGUR PILAVI (255cal)(1*1) ISPANAK BORANI (180cal)(1*7)	KIYMALI TARHANA ÇORBASI (120cal)(1*7) TAZE FASÜLYE YEMEĞİ (120cal) MANTI (254cal)(1*1) YOĞURT (60cal)(1*7)	MERCİMEK ÇORBASI (110cal) SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ (105cal) NOHUTLU PIRINÇ PILAVI (275cal) MEVSİM MEYVE (50cal)
	İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50cal) YUVARLAK GRISSİNİ (98cal)(1*3*7)	ŞEFTALİLİ YOĞURT (97cal)(1*7) PETİBÖR BİSKÜVİ (26cal)(1*7)	MEVSİM MEYVE (50cal) YUVARLAK GRISSİNİ (98cal)(1*3*7)	DOMATES ÇORBASI (70cal)(1*7)
19 - 23	KAHVALTI	SÜT (114cal)(1*7) - HAŞLANMIŞ YUMURTA (76cal)(1*3) - ÖRGÜ PEYNİR (50cal)(1*7) - SALATALIK ÇUBUKLARI (5cal) - BAL (65cal)	KARIŞIK MEYVE ÇAYI (2cal) - KEÇİ PATİSİ (122cal)(1*7) - SIYAH ZEYTİN (45cal) - VIŞNE REÇELİ (58cal)	KARIŞIK MEYVE ÇAYI (2cal) - YUMURTALI PATATES (130cal)(1*3) - BEYAZ PEYNİR (62cal)(1*7) - FRESH SALATA (5cal)	🍷 MAKARNA GÜNÜ 🍷 KARIŞIK MEYVE ÇAYI (2cal) - SOĞUK SANDVİÇ (116cal)(1*7) - SIYAH ZEYTİN (45cal) - ÇİLEK REÇELİ (58cal)
	ÖĞLE YEMEĞİ	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI (95cal)(1*7) YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ (160cal)(1*1) PATATESLİ BÖREK (130cal)(1*3*7) CACIK (60cal)(1*7)	DEREOTLU KABAK ÇORBASI (70cal)(1*7) SEBZELİ EĞE KÖFTE (220cal) BULGUR PILAVI (255cal)(1*1) MOR LAHANA SALATASI (30cal)	TAVUK SUYUNA CORBA (95cal)(1*1) SEBZE YEMEĞİ (143cal) FIRIN MAKARNA (287cal)(1*3*7) MEVSİM MEYVE (50cal)	TUTMAÇ ÇORBASI (195cal)(1*7) TAS KEBABİ (215cal) PIRINÇ PILAVI (275cal) SÜTLÜ İRMİK HELVASI (210cal)(1*7)
	İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50cal) YUVARLAK GRISSİNİ (98cal)(1*3*7)	PANCAKE (116cal)(1*3*7) TAHİN PEKMEZ (90cal)(1*1)	SEBZE ÇORBASI (110cal)(1*7)	MEVSİM MEYVE (50cal) YUVARLAK GRISSİNİ (98cal)(1*3*7)
26 - 31	KAHVALTI	SÜT (114cal)(1*7) - HAŞLANMIŞ YUMURTA (76cal)(1*3) - BEYAZ PEYNİR (62cal)(1*7) - MARUL YEŞİLİK (5cal) - BAL (65cal)	KARIŞIK MEYVE ÇAYI (2cal) - SALÇALI EKMEK(122cal)(1*1) - SIYAH ZEYTİN (45cal) - DOMATES KÜPLERİ (5cal)	KARIŞIK MEYVE ÇAYI (2cal) - PİŞİ (122cal)(1*3*7) - BEYAZ PEYNİR (62cal)(1*7) - ÇİLEK REÇELİ (58cal)	KARIŞIK MEYVE ÇAYI (2cal) - KAŞARLI YUMURTA (76cal)(1*3*7) - SIYAH ZEYTİN (45cal) - SALATALIK SÖĞÜŞ (5cal)
	ÖĞLE YEMEĞİ	MAHLUTA ÇORBASI (74cal)(1*1) BARBUNYA YEMEĞİ (350cal) PIRINÇ PILAVI (275cal) YOĞURT (60cal)(1*7)	MENGEN ÇORBASI (74cal)(1*1) FIRINDA TAVUKLU PATATES YEMEĞİ (214cal) PEYNİRLİ MAKARNA (190cal)(1*3*7) HIRA TATLISI (240cal)(1*3*7)	RESMİ TATİL	MERCİMEK ÇORBASI (110cal) TAVUK DÖNER (150cal)(1*1) MAKARNA (3 SOSLU) (190cal)(1*3*7) AYRAN (60cal)(1*7)
	İKİNDİ	MEVSİM MEYVE (50cal) YUVARLAK GRISSİNİ (98cal)(1*3*7)	MİNİ SANDVİÇ (116cal)(1*7) MEYVE ÇAYI (2cal)		VİTAMİN ÇORBASI (110cal)(1*1)

“Yukarıda yayınlanan menü ile belirli ürünler tedarik sürecinde yaşanabilecek olumsuzluklar sonucu değişiklik gösterebilir.”

ALERJEN TİPLERİ

1. Gluten içeren tahıllar (buğday, arpa ve yulaf gibi), 2. Kabuklular (karides, yengeç ve istakoz gibi), 3. Yumurta ve yumurta ürünleri, 4. Balık ve balık ürünleri, 5. Yer fıstığı ve yer fıstığı ürünleri, 6. Soya fasulyesi ve soya fasulyesi ürünleri, 7. Süt ve süt ürünleri (laktöz dahil), 8. Sert kabuklu meyveler, 9. Kereviz ve kereviz ürünleri, 10. Hardal ve hardal ürünleri, 11. Susam tohumu ve susam tohumu ürünleri, 12. Kükürt dioksit ve sülfidler, 13. Acı bakla ve acı bakla ürünleri, 14. Yumuşakçalar ve ürünleri.